

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ КУЛЬТУРЫ

«ПЕРМСКИЙ ЗООПАРК»

ПРОГРАММА УКРЕПЛЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ
СОТРУДНИКОВ МАУК «ПЕРМСКИЙ ЗООПАРК»

Пермь 2021г



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУК «Пермский зоопарк»

Ю.А.Шитова

2021г.

Программа укрепления здоровья сотрудников МАУК «Пермский зоопарк»

2021-2023г

Общее положение

Здоровье каждого работника является важным условием деятельности МАУК «Пермский зоопарк» (далее по тексту – Учреждение) для выполнения задач, стоящих перед Учреждением.

Повышение эффективности труда работников учреждения, невозможно без приверженности их к здоровому образу жизни, который должен стать фундаментом их собственного здоровья.

По определению ВОЗ «здоровье – состояние полного физического, духовного (психического) и социального благополучия, а не только отсутствие болезней и физических дефектов».

Программа укрепления здоровья сотрудников МАУК «Пермский зоопарк» разработана с целью укрепления и сохранения здоровья через комплекс мероприятий, направленных на создание необходимых условий, способствующих повышению приверженности работников здоровому образу жизни и стрессоустойчивости; формирование культуры и ценностей здорового образа жизни работников на рабочем месте в Учреждении.

Цели Программы:

1. Позитивное изменение отношения работников к собственному здоровью, преобразование гигиенических знаний в конкретные действия.
2. Сохранение и укрепление здоровья работников МАУК «Пермский зоопарк», профилактика заболеваний, факторами риска которых является низкая физическая активность, избыточный вес, курение, неправильное питание, повышенное артериальное давление; сокращение сроков восстановления здоровья работников.
3. Снижение потерь, связанных с временной нетрудоспособностью работников.
4. Развитие и сохранение трудового потенциала работников МАУК «Пермский зоопарк» реализация ими своих способностей, формирование и сохранение профессионального здоровья.
5. Популяризация здорового образа жизни.
6. Улучшение психологического климата в коллективе.
7. Улучшение условий труда, быта и отдыха работников МАУК «Пермский зоопарк».

Приоритетными задачами Программы являются:

1. Разработка перспективных и увеличение объема оздоровительных мероприятий по укреплению здоровья профилактике заболеваний работников МАУК «Пермский зоопарк».

2. Укрепление здоровья работников на рабочем месте, содействие правильному физическому развитию и разносторонней физической подготовленности и активное привлечение самих работников к участию в Программе по укреплению здоровья на рабочем месте.
3. Создание условий для ведения и продвижения здорового образа жизни.
4. Воспитание у работников более ответственного отношения к своему здоровью с использованием различных подходов: системы контроля, обучения, поддержания навыков и проверки знаний.
5. Популяризация здорового образа жизни в обществе при помощи демонстрационных материалов.
6. Выявление заболеваний на ранних стадиях, санаторно-курортное и профилактическое лечение работников.
7. Снижение рисков несчастных случаев на производстве.
8. Контроль и оценка эффективности мероприятий Программы.

Основные механизмы реализации

1. Организация мероприятий по поддержке здорового образа жизни сотрудников: организация информирования сотрудников, организация занятий физической культурой и оздоровительной гимнастикой на рабочем месте.
2. Организация базовых условий для поддержания здоровья: профилактика социально-опасных заболеваний ВИЧ/СПИД, гепатит, туберкулез, проведение вакцинации, обеспечение качественной питьевой водой, своевременное проведение предварительных и периодических медицинских осмотров сотрудников.
3. Пропаганда здорового образа жизни информационным путем: раздача материалов, оформление стендов.
4. Мотивация и вовлечение сотрудников в мероприятия, направленные на формирование здорового образа жизни.

Ожидаемый эффект от реализации мероприятий программы:

1. повышение уровня культуры здоровья, снижение уровня потребительского отношения к своему здоровью;
2. значительное и устойчивое сокращение числа травм, случаев инвалидности и смерти в результате основных неинфекционных заболеваний, травм и отравлений, уменьшение количества сотрудников, временно нетрудоспособных по болезни;
3. увеличение численности работников, а также их родственников, друзей и знакомых, ведущих здоровый образ жизни.

Ожидаемые результаты

1. Общие ожидаемые результаты:

- обеспечение оптимального тренировочного эффекта касательно повышения функционального состояния организма;
- восстановление работоспособности, предупреждение переутомления;
- повышение общего иммунитета организма.
- устранение эмоционального синдрома выгорания у сотрудников;
- развитие стрессоустойчивости;
- владение навыкам релаксации.

2. Развитие корпоративной культуры в учреждении:

- формирование благоприятного психологического климата в учреждении;
- улучшение профессионального коммуникативного взаимодействия в коллективе сотрудников.

3. Повышение уровня профессиональных компетенций сотрудников:

- развитие потребности в профессиональном самообразовании, саморазвитии, профессиональном самосовершенствовании, раскрытии

творческого потенциала;

-повышение эффективности реализации профессиональных задач;

-приобретение необходимых в реализации профессиональной деятельности знаний, умений, навыков, а также развития профессионально важных личностных качеств.

Снижение количества листов нетрудоспособности сотрудников по больничным листам на 10 % за период 2021-2023 гг.